

Jion gehört zu der Gruppe Jitte und Jjin. Siehe Ähnlichkeiten dort!
 Stark und kraftvoll vortragen!

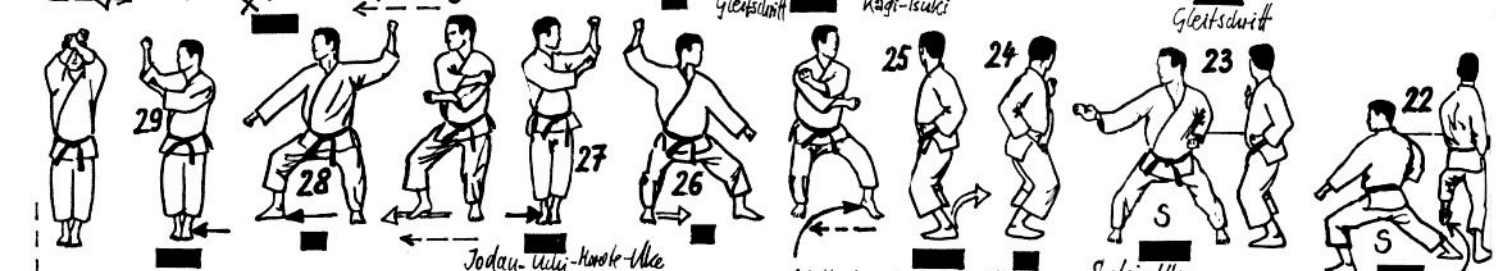
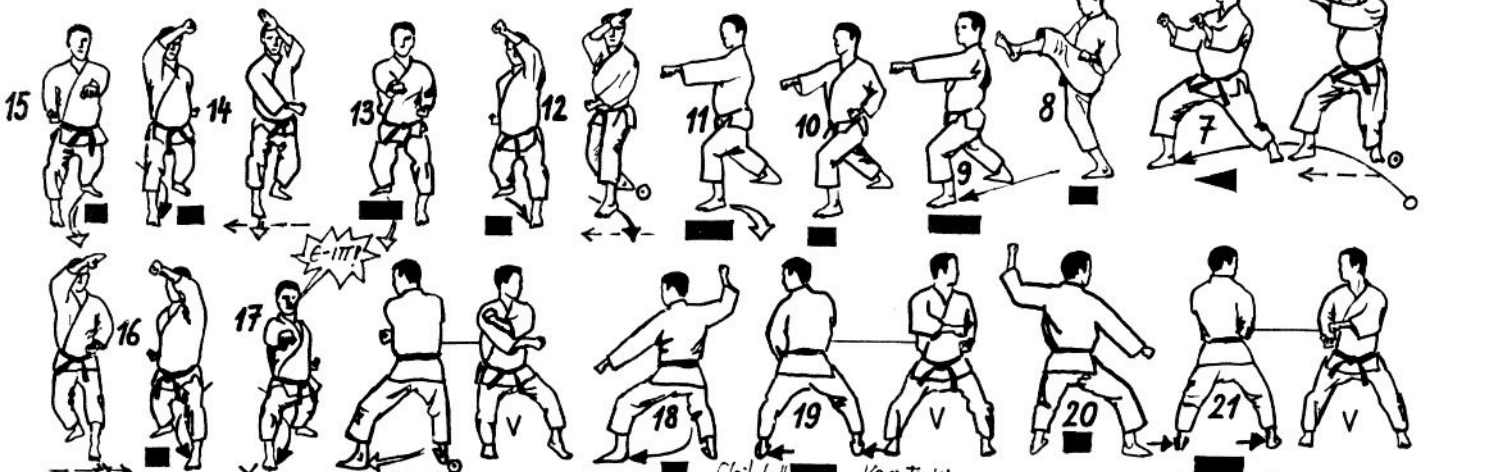
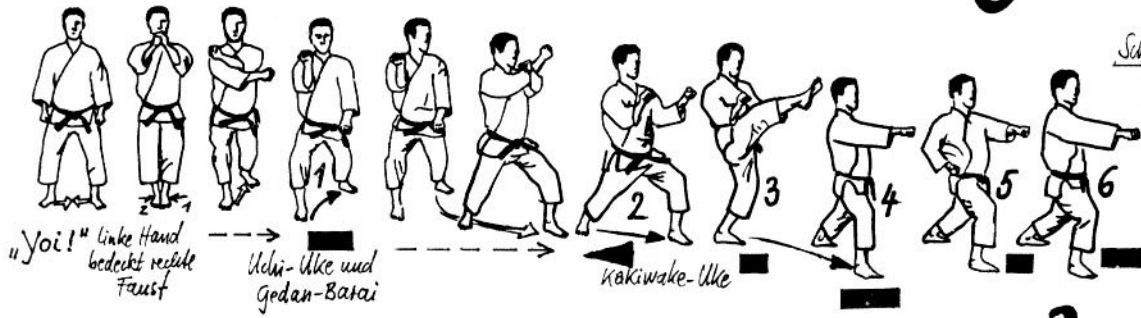
Dauer etwa 60 Sekunden!

Jion 慈恩

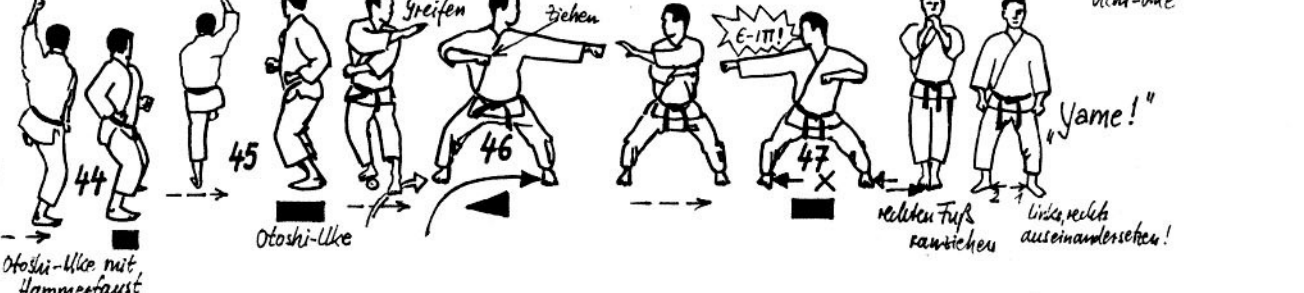
Schrittdiagramm
(Embousen)



© by Albrecht Flügel



Techniken
 43, 44 und 45:
 Stampftritt mit
 Otoshi-Uke
 (Hammerfaust)
 oder Unterarm



- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starkes Kime, eine Sekunde Pause
- ▲ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- X = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit, keine eigene Technik
- ⇒ = Bewegung, die im nächsten Moment stattfindet
- = vollendete Bewegung
- ⊙ = Drehpunkt