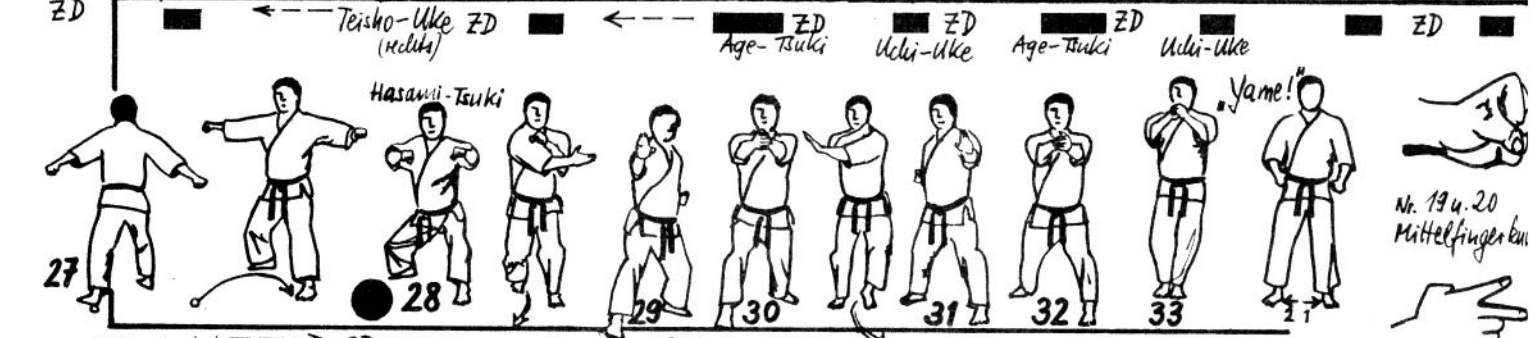
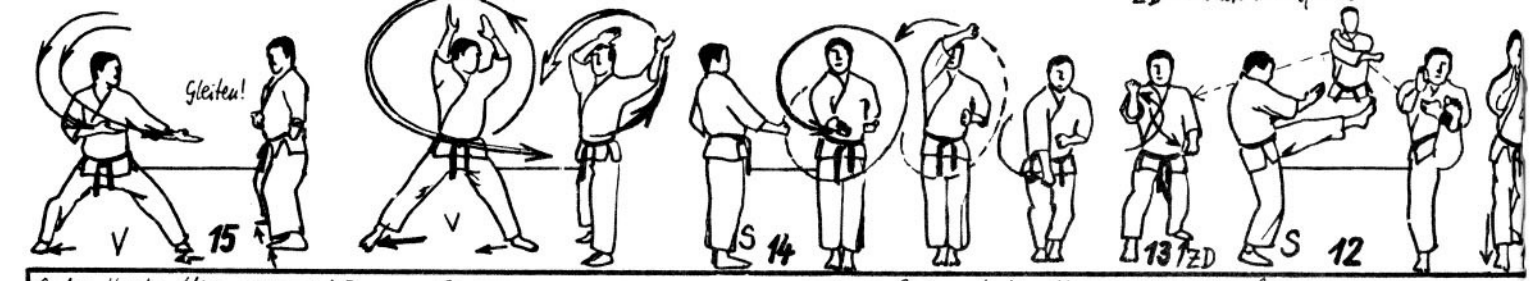
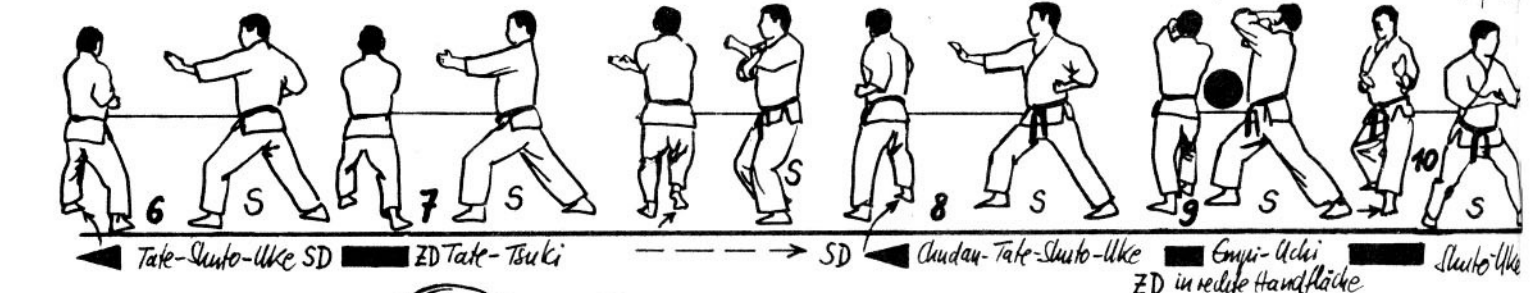
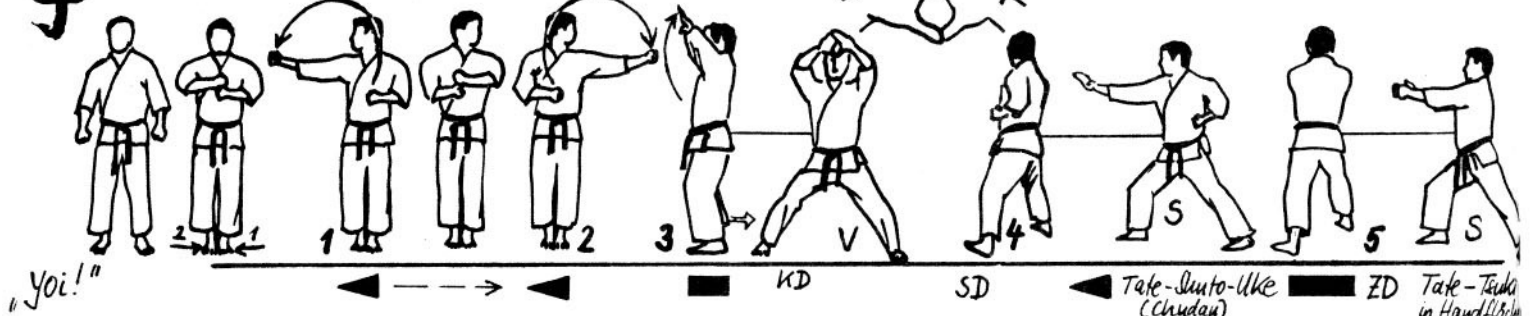


# 珍手 Chinte

© by A. Pflüger

Nr. 4-7 genau gleich wie Nr. 29-32



◀ = langsame Anspannung zum vollen Kieme  
 ▶ = nach dem Kieme gleich weiter  
 ■ = starker Kieme, eine Sekunde Pause  
 - - - = Zwischenzeit  
 S = Seitenansicht  
 V = Vorderansicht  
 KD = Kiba-Dachi  
 ZD = Zenbutsu-Dachi  
 SD = Sochin-Dachi  
 ● = KIAI!  
 Von 32 drei immer kleiner werdende Sprünge zurück zum Ausgangspunkt  
 Nr. 19 u. 20 Mittelfinger kn  
 Nr. 21-24 Nihon-Nui