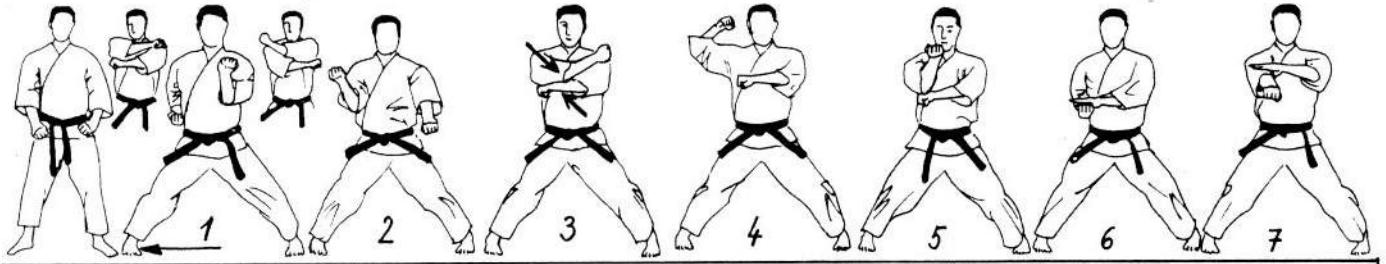


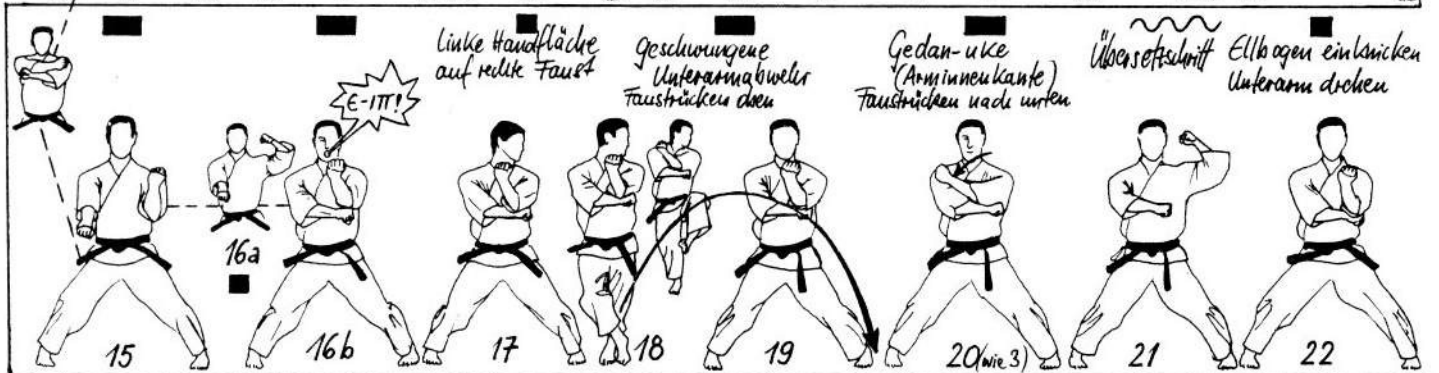
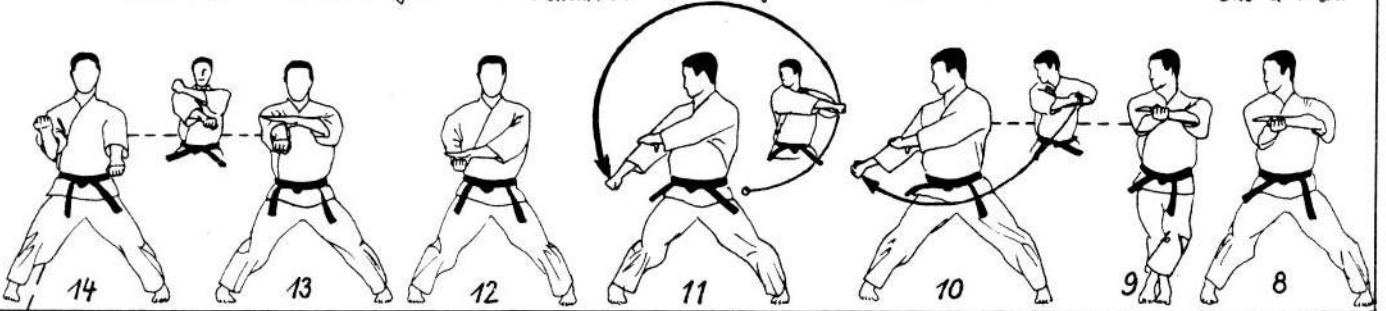
Tekki Sandan

© by A. Flüger

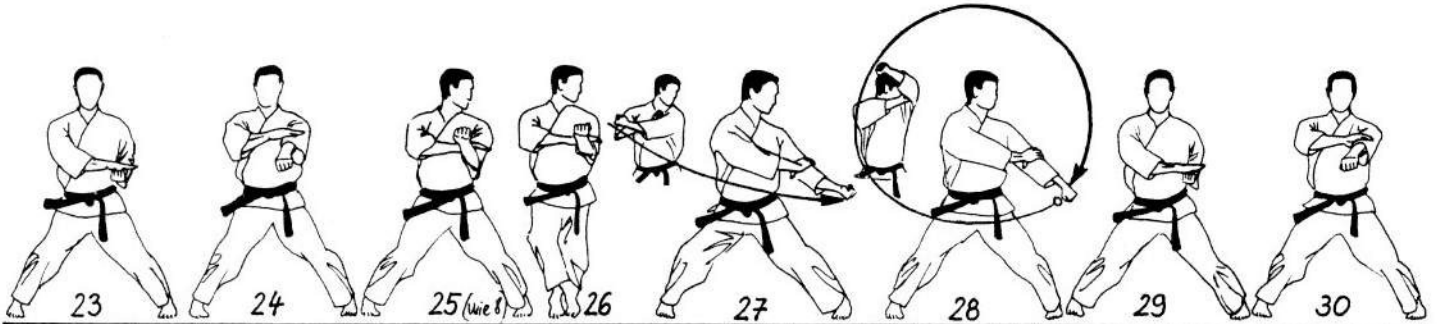
Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Shuriite“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-barai Abwehr rechts Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki Choku-tsuki

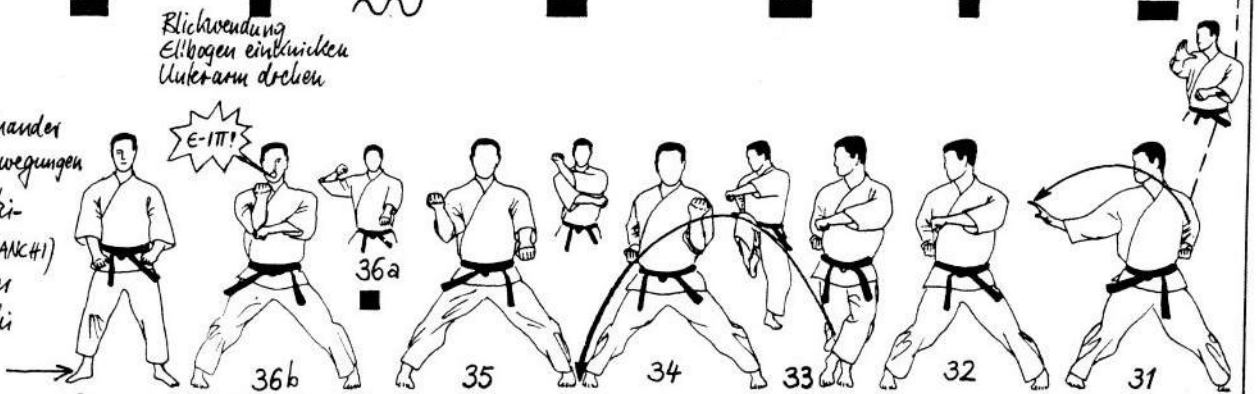


Blickwendung! Fumikomi Blickwendung nach vorne Abwehr links Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einklücken Unterarm drehen

Besonderheiten:
 Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
 Wie bei allen Tekki- (früherer Name NAIHANCHI) Katas ist ein sicherer Stand in Kiba-Dachi notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagashi-uke Blickwendung beim Fumikomi (Stampftritt) Kagi-tsuki Tsukami-uke (Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!